

Entlastung von Angehörigen durch Besuchsdienste für Menschen mit Demenz

Corinna Goos, Kölner Freiwilligen Agentur
Petra Hymer, ASB Köln

DUO – SCHÖNE STUNDEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

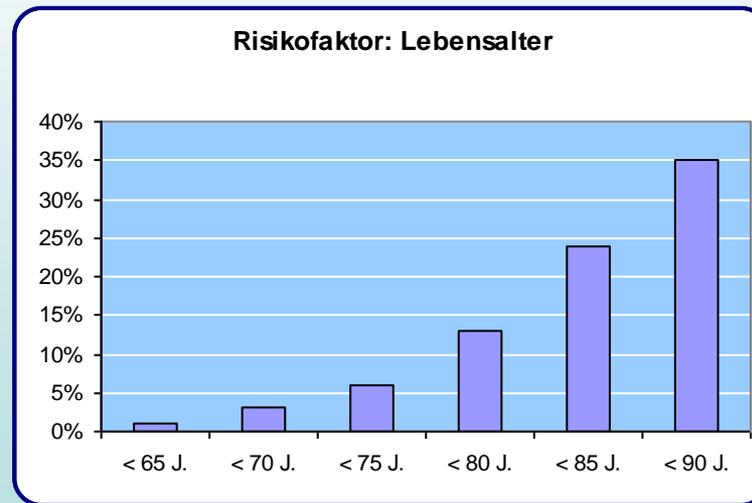


Demenz - Folgen

- Kognitive Beeinträchtigungen
- Veränderung des Sozialverhaltens, der Emotion und/oder der Motivation
- Veränderung der Persönlichkeit
- Einschränkung in der selbständigen Lebensführung

Statistik

- ca. 1,5 Mio. Erkrankte in Deutschland
(Köln: 31.000 Erkrankte)
- Prognose für 2050: ca. 3 Mio. Erkrankte



Demenz – Eine Familienkrankheit

- 2/3 der Erkrankten werden zu Hause betreut
- oft „rund um die Uhr“-Betreuung nötig
- Krankheitssymptome, z.B. Unruhe, Angst, Aggression, werden unmittelbar am direkten Angehörigen ausgelebt
- körperliche und seelische Belastung für Angehörige
- Entlastung wichtig, um den Pflege- und Betreuungsalltag zu bewältigen

Stundenweise Entlastung

- Vermittlung von speziell geschulten Freiwilligen
- Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung des Demenzerkrankten in der häuslichen Umgebung
- Betreuung orientiert sich an den individuellen Vorlieben des Demenzerkrankten



Ziele

- Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und deren pflegenden Angehörigen
- Schutz vor Vereinsamung
- Aufrechterhaltung der häuslichen Pflege so lange wie möglich



Begleitung der Familien

- Erstberatung zu Hause
- Erfassung der individuellen Situation und des
Betreuungsbedarfs
- Passgenaue Freiwilligenvermittlung
- Regelmäßige Rücksprachen
- Bei Bedarf Weitervermittlung an andere Beratungs- und
Unterstützungsangebote

Begleitung der Freiwilligen

- 36-stündiger Qualifizierungskurs:
 - Medizinische Grundlagen
 - Kommunikation mit Demenzerkrankten
 - Beschäftigungsmöglichkeiten
 - Lebenswelt der Angehörigen
 - Erste Hilfe
 - Versorgungsstruktur in Köln
- Regelmäßige Gruppentreffen und Einzelberatung
- Fortbildungsveranstaltungen

Kosten

- Kosten: 10,00 € pro Stunde
- Erstattung der Kosten durch die Pflegekasse möglich (Anerkennung nach § 45b SGB XI)
- kostenfreie Beratung und Unterstützung bei Anträgen

DUO 2015 in Zahlen:

- Aktive Freiwillige: **127**
- Betreute Familien: **103**
- Betreuungsstunden: **12.274**
- Hauptamtliches Personal:
2 Koordinatorinnen (à 50%)
(ab 2016: 4 Koordinatorinnen)



DUO- Einzugsbereich

- Stadtbezirk Rodenkirchen
- Stadtbezirk Innenstadt

Weitere Besuchsdienste:

- BAUSTEIN (AWO) Chorweiler
- Caruso (Caritas) Porz
- Das andere Leben begleiten (DRK) Ehrenfeld
- Gemeinsam für Menschen mit Demenz (Malteser) Lindenthal
- SenioAss (SBK) Mülheim
- TANDEm (Diakonie) Nippes
- Zick für Dick (Vinzenzhaus) Kalk

DUO ist eine Kooperation von:

ASB Köln

Petra Hymer, Angela Peck
Sülzburgstraße 146
50937 Köln
Telefon 0221 66 007 652
duo@asb-koeln.de



Kölner Freiwilligen Agentur

Corinna Goos, Nadine Mühlender
Clemensstr. 7
50676 Köln
Telefon 0221 888 278 21
duo@koeln-freiwillig.de



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

