

# Entlastung von Angehörigen durch Besuchsdienste für Menschen mit Demenz

Corinna Goos, Kölner Freiwilligen Agentur  
Petra Hymer, ASB Köln

# DUO – SCHÖNE STUNDEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

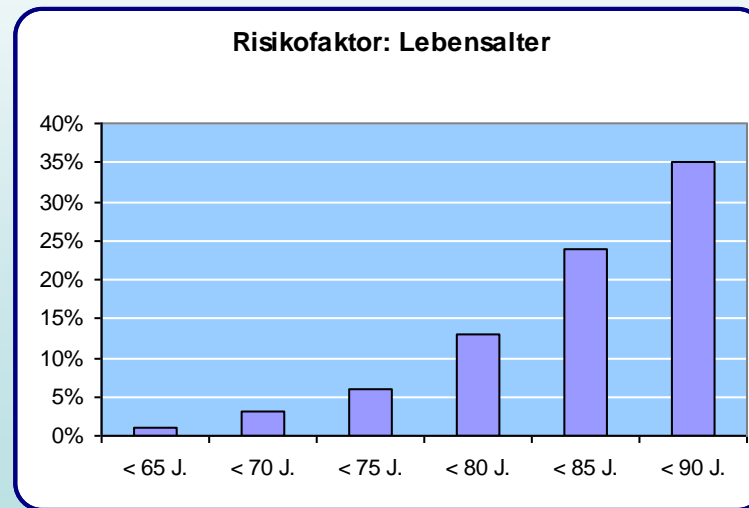


# Demenz - Folgen

- Kognitive Beeinträchtigungen
- Veränderung des Sozialverhaltens, der Emotion und/oder der Motivation
- Veränderung der Persönlichkeit
- Einschränkung in der selbständigen Lebensführung

# Statistik

- ca. 1,5 Mio. Erkrankte in Deutschland  
(Köln: 31.000 Erkrankte)
- Prognose für 2050: ca. 3 Mio. Erkrankte



# Demenz – Eine Familienkrankheit

- 2/3 der Erkrankten werden zu Hause betreut
- oft „rund um die Uhr“-Betreuung nötig
- Krankheitssymptome, z.B. Unruhe, Angst, Aggression, werden unmittelbar am direkten Angehörigen ausgelebt
- körperliche und seelische Belastung für Angehörige
- Entlastung wichtig, um den Pflege- und Betreuungsalltag zu bewältigen

# Stundenweise Entlastung

- Vermittlung von speziell geschulten Freiwilligen
- Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung des Demenzerkrankten in der häuslichen Umgebung
- Betreuung orientiert sich an den individuellen Vorlieben des Demenzerkrankten



## Ziele

- Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und deren pflegenden Angehörigen
- Schutz vor Vereinsamung
- Aufrechterhaltung der häuslichen Pflege so lange wie möglich



# Begleitung der Familien

- Erstberatung zu Hause
- Erfassung der individuellen Situation und des  
Betreuungsbedarfs
- Passgenaue Freiwilligenvermittlung
- Regelmäßige Rücksprachen
- Bei Bedarf Weitervermittlung an andere Beratungs- und  
Unterstützungsangebote



# Begleitung der Freiwilligen

- 36-stündiger Qualifizierungskurs:
  - Medizinische Grundlagen
  - Kommunikation mit Demenzerkrankten
  - Beschäftigungsmöglichkeiten
  - Lebenswelt der Angehörigen
  - Erste Hilfe
  - Versorgungsstruktur in Köln
- Regelmäßige Gruppentreffen und Einzelberatung
- Fortbildungsveranstaltungen

# Kosten

- Kosten: 10,00 € pro Stunde
- Erstattung der Kosten durch die Pflegekasse möglich (Anerkennung nach § 45b SGB XI)
- kostenfreie Beratung und Unterstützung bei Anträgen

# DUO 2015 in Zahlen:

- Aktive Freiwillige: **127**
- Betreute Familien: **103**
- Betreuungsstunden: **12.274**
- Hauptamtliches Personal:  
2 Koordinatorinnen (à 50%)  
(ab 2016: 4 Koordinatorinnen)



# DUO- Einzugsbereich

- Stadtbezirk Rodenkirchen
- Stadtbezirk Innenstadt

## Weitere Besuchsdienste:

- BAUSTEIN (AWO) Chorweiler
- Caruso (Caritas) Porz
- Das andere Leben begleiten (DRK) Ehrenfeld
- Gemeinsam für Menschen mit Demenz (Malteser) Lindenthal
- SenioAss (SBK) Mülheim
- TANDEm (Diakonie) Nippes
- Zick für Dick (Vinzenzhaus) Kalk

# DUO ist eine Kooperation von:

## ASB Köln

Petra Hymer, Angela Peck  
Sülzburgstraße 146  
50937 Köln  
Telefon 0221 66 007 652  
[duo@asb-koeln.de](mailto:duo@asb-koeln.de)



## Kölner Freiwilligen Agentur

Corinna Goos, Nadine Mühlender  
Clemensstr. 7  
50676 Köln  
Telefon 0221 888 278 21  
[duo@koeln-freiwillig.de](mailto:duo@koeln-freiwillig.de)



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

